

## Tavoitekeskeinen ohjaus

Vastaanotto aloitetaan aina keskustelemalla siitä, mihin haasteeseen henkilö hakee apua ja mikä hänen oma henkilökohtainen tavoitteensa tällä hetkellä on.

Sen jälkeen keho ilmaisee lihaspalautteen avulla mahdolliset energiatukokset, jotka estävät henkilöä tavoitteen saavuttamisessa. Diplomikinesiologin tehtävä on käyttää tai ohjata ihmistä itse käyttämään niitä menetelmiä, jotka tasapainottavat hänen energiavirtansa suhteessa hänen tavoitteeseensa. Päämääränä on aktivoida ihmisen omat voimavarat ja ohjata häntä oivaltamaan, miten toimia oman hyvinvoinnin edistämiseksi ja ylläpitämiseksi.



Yhteystiedot:

---

## Tervetuloa diplomikinesiologin vastaanotolle

---



Meille on tärkeää  
sinun hyvinvointisi

## Diplomikinesiologi

Diplomikinesiologi on luontaisterapian ammattilainen. Hän auttaa, tukee ja ohjaa eri ikäisiä ihmisiä, perheitä ja ryhmiä. Hän toteuttaa terveyttä ja hyvinvointia edistävää, ylläpitävää, sairauksia ennaltaehkäisevää ja kuntouttavaa yksilöllistä ohjausta. Osa diplomikinesiologeista työskentelee myös eläinten parissa.

Diplomikinesiologin koulutus on kansainvälistä tasoa oleva luontaisterapian ammattikoulutus. Koulutus koostuu sekä käytännön harjoittelusta että teoriasta.

Lisätietoa koulutuksesta löydät nettisivuilta [www.kinesiologi.fi](http://www.kinesiologi.fi)



## Bioenergeettinen ihmiskuva

Diplomikinesiologi tarkastelee ihmistä energeettisenä kokonaisuutena. Tämän näkemyksen mukaan ihmistä ei voida tutkia ja hoitaa vain erillisinä osina, sillä fyysinen keho, tunteet, ajatukset ja ympäristö vaikuttavat toisiinsa energiatasolla. Hyvinvoinnin ehto on energian esteetön virtaus kaikilla näillä osa-alueilla. Energiavirtauksen kulku voidaan tarkistaa lihaspalautteen avulla.

Tämä menetelmä perustuu sekä länsimaiseen fysiologiaan että kiinalaisesta lääketieteestä tuttuihin energiaratoihin.

## Lihaspalaute

Diplomikinesiologi toimii ihmisen kehon ja mielen tulkkina käyttäen työvälineenään lihaspalautetta. Lihaspalautteen avulla saadaan selville mahdolliset energiavirtauksen vajaukset ja tarvittavat tasapainotusmenetelmät.

Kinesiologinen tavoitteen määrittely ja lihaspalaute ovat kommunikointimenetelmiä, joiden päämääränä on auttaa ihmistä oivaltamaan ja kohtaamaan omat tarpeensa.

Lihaspalaute suoritetaan painamalla kevyesti kättä/jalkaa lihaksen liikeradan suuntaan.



## Tasapainotusmenetelmät

Diplomikinesiologi aktivoi tarvittaessa henkilön energiavirran kiertoa niillä menetelmillä, jotka ihmisen keho ja mieli kulloinkin valitsee lihastes-tauksen perusteella. Tarvittavat menetelmät ovat aina tapauskohtaisia. Ne voivat olla *fyysisiä* (esim. tiettyjä liikeharjoituksia tai tietyn kehon alueen käsittelyä hieromalla tai painamalla), *fysiologisia* (esim. ravintoon liittyviä testauksia), *tunteisiin tai ajatuksiin liittyviä* (esim. luopuminen negatiivisista tunnelukoista ja aikansa eläneistä uskomuksista mielikuvaharjoitusten avulla). Ne voivat myös liittyä *henkisiin tarpeisiin* (kuten rauhan, rakkauden, ilon tai itsetuntemuksen lisääminen mm. chakratasapainotuksen avulla).



## Milloin kinesiologin vastaanotolle?

Kinesiologin vastaanotolle hakeutumisen syitä ovat mm. halu vaikuttaa omaan elämäntilaan, haasteet/ongelmat työelämässä, opiskelussa tai harrastusten parissa, terveys- tai ihmissuhde-ongelmat, uupumus, pelkotilat ja kivut.

Kinesiologinen terapia tukee hyvin myös muita virallisen terveydenhuollon ja luontaisterapeuttien tarjoamia hoitoja ja terapioita.